

Hallo Sportsfreunde!

Am 23. August fanden in Litschau Österreichische und niederösterreichische Meisterschaften im Triathlon auf der Mitteldistanz (2,3/84/21) statt.

Bei sehr trübem Wetter und 16 Grad Außentemperatur erfolgte der Schwimmstart. Der See hatte Gott sei Dank angenehme 20 Grad. Da machte das Schwimmen richtig Spaß und nach 39 min. saß ich schon auf dem Rad.

Die ersten Km war es dann schon sehr kühl. Die Steckenführung sorgte dafür, dass mir bald warm wurde. Es ging ohne Ende bergauf, bergab und in der dritten Radrunde meldete sich schön langsam der vor 6 Wochen stattgefundenen Ironman wieder. Trotzdem fuhr ich nach 2.38Std. in die Wechselzone ein.

Da wirklich nur das Schwimmen flach war, ging es auch beim Halbmarathon ordentlich in die Beine.

Rund um den Herrensee, über Stock und Stein, Bergl aufi Bergl obi gab es einfach keinen gleichmäßigen Rhythmus.

Nach 1.41Std. und einer Gesamtfinishzeit von 5.01.Std.erreichte ich glücklich den 40.Rang.

Das bedeutete in meiner Altersklasse den 5.Rang bei den Staatsmeisterschaften und gleichzeitig der Niederösterreichische Landesmeistertitel.

Hat sich dann doch noch ausgezahlt die "Schinderei".

Wir sehen uns dann hoffentlich im Herbst bei einigen Läufechen!!

Mit sportlichen Grüßen
Andi;



**WALDVIERTLER EISENMANN
TRIATHLON**



URKUNDE

**DOUBLE OLYMPIC DISTANCE
2.3 km SWIM/ 84 km BIKE/ 21 km RUN**

23. AUGUST 2008

ANDREAS SCHUHMEIER

40. RANG

GESAMTZEIT: 5 H 01 min 34 SEC