

Hallo Sportsfreunde.

Heuer fand zum 7. Mal der Kärntner Ironman Triathlon in Klagenfurt statt. Durch den starken Zustrom zu dieser Sportart standen am 3. Juli schon 2.200 Athleten am Start.

Um 07:00 Uhr Früh schmissen sich dann alle gleichzeitig ins Wasser des Wörthersees um die erforderlichen 3,8 km Schwimmen in Angriff zu nehmen. Das gelingt mir auch in einer Zeit von 1 Std. 7 min. wie immer mit mehr Kampf und Krampf anstatt Schwimmästhetik.

Die Wetterverhältnisse waren für das anschließende Radfahren mit ca. 22 – 24°C, bewölkt und fast windstill ideal. Nach 5 Std. 16 min. waren die 180 km hinter mir und die leichten Probleme mit dem Knie auf der letzten Radrunde sollten mir, Gott sei Dank beim Laufen kein Hindernis sein, und so gelang mir zum Abschluß ein sehr guter Marathon (42,195 km) in 3 Std. 36 min. Die Endzeit von 10 Std. 5 min. bedeutete meine persönliche Bestzeit und den 235. Gesamtrang. Da eine hohe Ausländerbeteiligung war könnte man das Ergebnis auf 8. bester Österreicher in meiner Altersklasse M40 reduzieren.

Zuschauerkulisse und Organisation waren wie immer in Klagenfurt TOP (zum Toppreis von € 350,-- Startgeld). So war ich doch sehr zufrieden mit dem Rennen obwohl die „10 Std. – Schallmauer“ nur knapp versäumt wurde.

„Hang loose“ sagen die Triathleten.

Einen schönen Sommer wünscht Euch

Andreas Schuhmeier