

STUNDENPLAN 2012/2013

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
Gymnastiksaal Hauptschule		Gymnastiksaal Hauptschule	
16:00 - 17:00 LEBE /2 Elisabeth	17:00 - 18:05 Easy-Pilates /2 Erika	VOLKSSCHULE GEMEINLEBARN NEU! 14:30 - 15:30 Minis bewegen Eltern/1 Susanne 15:35 - 16:35 KIGA-Kid`s /1 - Susanne 16:40 - 17:40 Moving Kid`s /1 - Susanne	
17:30 - 18:30 Rücken Soft /2 Erika	18:10 - 19:10 Pilates /2 Erika		17:00 - 18:00 Rücken Soft/2 Elisabeth NEU!
	19:15 - 20:15 FIT -ALLROUND /2 Erika	18:15 - 19:45 Bodywork /4 Christine	18:10 - 19:10 Langhantel/ 2 Elisabeth NEU!
19:15 - 21:15 Yoga Individuell Werner	Die Kurse sind in Kategorien eingeteilt! Diese steht neben dem jeweiligen Kurs in Form einer Zahl! Siehe Kursbeiträge!	19:50 - 21:20 Bodywork/4 Christine	19:15 - 20:30 Move and Style/3 Caroline
Turnhalle Hauptschule		Turnhalle Hauptschule	
18:40 - 19:40 Rücken Power/ 2 Erika	17:00 - 18:00 Moving Kid`s /1 Susanne	„All in one“! Bezahle € 165,00 und besuche die gesamte Saison alle Kurse von Montag bis Donnerstag!	16:00 - 17:00 Mini`s/1 Susanne
20:00 - 21:00 Zumba®Fitness/5 Erika	Beim Besuch von mehreren Kursen gibt es Vergünstigungen! Frage einfach eine Instruktorin!	ACHTUNG: Kurse der Kategorie 5 und 6 sind von „All in One“ ausgeschlossen!	17:00 - 18:00 Kiga/1 Susanne
MTV-Dance/ Gymnastiksaal der HS Traismauer			
<p>Genaue Details zu allen Veranstaltungen gibt es rechtzeitig in den Stunden und wie gewohnt in unserem Programm sowie auf unserer Homepage: www.union-traismauer.at</p> 		16:00 - 17:00 MTV-Dance/ 1 ab 10 Jahren NEU! Julia	
		17:05 - 18:05 MTV-Dance/ 1 ab 14 Jahren NEU! Julia	